

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАРТ

с 1 по 6 марта 2021 г

№СБ. рец. 1 день

с 15 по 20 марта 2021 г

с 29 марта по 3 апреля 2021г

| Наименование блюд | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки, бананы) | 100 | 7,95 | 0,95 | 0,5 | 15,4 | 72 |
| ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир) | 1шт/15/10 | 7,69 | 8,71 | 14,0 | 1,6 | 160 |
| ТТК2018 Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/5 | 7,37 | 5,3 | 7,3 | 18 | 160 |
| ТТК 2020 Салат из квашеной капусты без лука (капуста, м/раст., сахар) | 120 | 7,60 | 2 | 8,1 | 9,26 | 103 |
| | сред. | 7,65 | 4,24 | 7,5 | 11,06 | 124 |
| 1- ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/10 | 7,25 | 3,8 | 8,2 | 12,9 | 141 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2019 Говядина тушёная | 50/40 | 27,74 | 15,9 | 18,3 | 2,55 | 239 |
| 10/07/19г Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные (доп. гарнир) | 90/40 | 26,74 | 12,2 | 13,3 | 7,93 | 199 |
| ТТК 2019г Горбуша по-Московски | 45/20 | 27,48 | 11,4 | 11,8 | 1,77 | 159 |
| ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы солён-доп. гарнир | 90/30 | 26,83 | 23,4 | 26,0 | 1,33 | 334 |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 5шт/225/50 | 34,67 | 14,6 | 10,9 | 86,4 | 503 |
| | сред. | 27,20 | 15,73 | 17,3 | 3,40 | 233 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК2014 Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,18 | 6,9 | 6,2 | 43,5 | 258 |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 100 | 7,71 | 2,34 | 5,5 | 18,9 | 135 |
| | сред. | 7,45 | 4,62 | 5,9 | 31,22 | 197 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| 685/2004 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | 3,04 | | | 15 | 60 |
| 348/2015 Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | 2,85 | 1 | | 33,4 | 135 |
| 699/2004 Напиток лимонный | 200 | 3,11 | 0,14 | 0,0 | 24,4 | 101 |
| | сред. | 3,00 | 0,38 | 0,0 | 24,27 | 99 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | 20/25 | 1,82 | 3,28 | 0,4 | 23,8 | 115 |
| | Итого с самост.блю дом- | 47,14 | 22,49 | 18,8 | 145,5 | 840 |
| | Итого- | 47,12 | 28,25 | 31,1 | 94 | 767 |

№СБ. рец. **2 день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки, бананы) | 130 | | 1,24 | 0,6 | 20 | 93 |
| тк2016г | Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит. | 75 | | 5,54 | 11,2 | 8,3 | 157 |
| ТТК | Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка) | 75 | | 4,05 | 11,3 | 4,94 | 138 |
| | | сред. | | 3,61 | 7,7 | 11,07 | 129 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/10 | | 7,11 | 10,4 | 11,5 | 169 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК2016 | Горбуша запечённая с сыром (филе) | 50/5 | | 11,8 | 7,6 | 1,8 | 123 |
| ТТК 2020 | Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир | 90/40 | | 13,7 | 13,4 | 8,9 | 208 |
| ТТК 2020 | Гуляш из куриных грудок | 90/60 | | 25,9 | 26,0 | 3,41 | 352 |
| ТТК | Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы солён.-доп. гарнир | 100/20/40 | | 10,5 | 36,6 | 2 | 388 |
| | | сред. | | 15,47 | 20,9 | 4,03 | 268 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| тк 2011 | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 170 | | 4,05 | 7,0 | 17,3 | 151 |
| | | сред. | | 5,41 | 6,2 | 30,22 | 200 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 |
| 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105 |
| 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| | | сред. | | 0,10 | 0,0 | 22,37 | 91 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,8 | 91 |
| Итого- | | | 69,00 | 27,11 | 35,2 | 86,5 | 779 |
| Итого с самост.блю дом- | | | | | | | |

№Сб. рец. **3-ий день**

| Наименование блюд | | выход | стоимос: | белки | жиры | углев. | ККАЛ | |
|---|---|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,5 | 15,4 | 72 | |
| 81/2013г | Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" | 100 | | 8,36 | 0,1 | 13,6 | 157 | |
| 612/2004 | Икра кабачковая | 60 | | 1,14 | 5,3 | 4,62 | 71 | |
| | | сред. | | 3,48 | 2,0 | 11,19 | 100 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы | 200/11 | | 4,2 | 4,0 | 16,8 | 120 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | Горбуша запечённая | 50 | | 10,5 | 6,3 | 1,8 | 105 | |
| янв.2020 | Люля-кебаб, огурцы солёные - доп.гарнир | 80/60 | | 14,4 | 14,3 | 5,75 | 207 | |
| ТТК2019 | Говядина со стручковой фасолью | 40/40 | | 12,5 | 17,3 | 3,21 | 219 | |
| ТТК 2019г | Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп.гарнир | 120/50 | | 32 | 30,1 | 0,98 | 404 | |
| ТТК 2020г | Пельмени "Для Умников и умниц"отварные соусом Переменка, огурец солёный- доп.гарнир | 220/30/50 | | 25,9 | 34,5 | 45 | 595 | |
| | | сред. | | 17,35 | 17,0 | 2,94 | 234 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | | |
| ТТК№520 | Пюре картофельное | 120 | | 2,75 | 3,7 | 17,2 | 115 | |
| ТТК2014 | Спагетти отварные с маслом | 200/5 | | 7,47 | 10,3 | 47,3 | 312 | |
| | | сред. | | 5,11 | 7,0 | 32,27 | 214 | |
| НАПИТКИ | | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 | |
| ТТК 2020 | Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200/15/5 | | 0,08 | 0,0 | 15,2 | 62 | |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (урюк, чернослив) | 200 | | 0,73 | 0,1 | 31 | 130 | |
| | | сред. | | 0,27 | 0,0 | 20,39 | 84 | |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/25 | | 3,28 | 0,4 | 23,8 | 115 | |
| | | | Итого- | 69,00 | 29,50 | 26,4 | 90,5 | 746 |
| | | | Итого с | | | | | |
| | | | самост.блю | | | | | |
| | | | дом- | 69,00 | 32,88 | 36,9 | 100,3 | 894 |

№СБ. рец. 4 день

| Наименование блюд | | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,5 | 15,4 | 72 |
| ТТК2018 | Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/5 | | 12 | 11,0 | 26,6 | 256 |
| Т32/1983 | Овощи натуральные солёные (огурцы) | 50 | | 0,4 | 0,1 | 0,85 | 7 |
| ТТК2020 | Винегрет овощной (без лука) | 100 | | 1,3 | 10,2 | 7,93 | 129 |
| сред. | | | | 3,66 | 5,4 | 12,68 | 116 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной | 200/11/5 | | 4,03 | 9,0 | 9,58 | 137 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК 2018 | Нагетсы куриные, огурец солёный-доп. гарнир | 6шт/96/40 | | 20,00 | 24,0 | 2,93 | 305 |
| ТТК2016 | Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка | 50/5/5 | | 12,9 | 10,7 | 2 | 155 |
| ТТК2020 | Мясо по-Милански | 210 | | 22,6 | 25,5 | 15,1 | 383 |
| ТТК 2019г | Буритос с отварной курицей и сыром | 210 | | 21,2 | 37,6 | 35 | 566 |
| ТТК2018 | Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком | 3шт/180/20 | | 11,3 | 4,4 | 66,9 | 354 |
| сред. | | | | 16,43 | 17,4 | 2,47 | 230 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| ТТК2014 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 6,89 | 6,2 | 43,5 | 258 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 200 | | 4,72 | 8,3 | 20 | 176 |
| сред. | | | | 5,81 | 7,2 | 31,77 | 217 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| 685/2004 | Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/15 | | | | 15 | 60 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | | 1 | | 33,4 | 135 |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,0 | 24,4 | 101 |
| сред. | | | | 0,38 | 0,0 | 24,27 | 99 |
| Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | | 20/25 | | 3,28 | 0,4 | 23,8 | 115 |
| Итого- | | | 69,00 | 29,56 | 30,5 | 94,9 | 777 |
| Итого с | | | | | | | |
| самост.блю | | | | | | | |
| дом- | | | 69,00 | 25,70 | 28,4 | 99,71 | 764 |

№Сб. рец. **5 день**

| Наименование блюд | | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ | |
|---|--|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | | |
| ТТК | Яйцо под соусом "Переменка" | 1шт/10 | | 6,4 | 11,3 | 0,75 | 130 | |
| ТТК 2015 | Салат из свеклы с яблоками, кукурузой | 100 | | 1,34 | 5,3 | 12,1 | 102 | |
| ТТК 2020 | Салат из квашеной капусты со свеклой, з/горошек (доп.гарнир) | 100/10 | | 1,9 | 7,1 | 5,2 | 94 | |
| | | сред. | | 3,21 | 7,9 | 6,02 | 109 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | | 2,09 | 5,8 | 13,9 | 117 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | | |
| ТТК 2019г | Горбуша запечённая в соусе "Нежный" | 50/20 | | 12,8 | 6,3 | 0,69 | 111 | |
| ТТК 2019 г | Котлеты "Школьные"запечённые, огурцы солёные- доп.гарнир | 95/35 | | 14,8 | 14,4 | 9,4 | 223 | |
| ТТК2019 | Шашлычок из куриной грудки(со сметаной),с соусом Переменка | 100/15 | | 19,1 | 22,4 | 1,9 | 351 | |
| ТТК2017 | Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 5шт/175/25 | | 47,3 | 13,5 | 51,4 | 525 | |
| | | сред. | | 15,58 | 14,4 | 4,00 | 228 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | | |
| ТТК 2014 | Каша полбяная рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 6,5 | 11,0 | 35 | 265 | |
| ТТК 2016 | Рагу овощное | 160 | | 3 | 7,8 | 17,8 | 155 | |
| | | сред. | | 4,75 | 9,4 | 26,40 | 210 | |
| НАПИТКИ | | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Чай пакетированный с сахаром,лимоном,урюком | 200/15/7/10 | | 1,27 | 0,1 | 28,7 | 119 | |
| ТТК 2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,1 | 26,6 | 108 | |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,3 | 1,5 | 29,1 | 152 | |
| | | сред. | | 2,33 | 0,5 | 28,12 | 126 | |
| | Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,8 | 91 | |
| | | | Итого с | | | | | |
| | | | самост.блю | | | | | |
| | | | дом- | 69,00 | 55,36 | 22,3 | 104,4 | 851 |
| | | | Итого- | 69,00 | 28,39 | 32,6 | 83,37 | 764 |

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | 0,95 | 0,5 | 15,4 | 72 |
| ТТК 2020 | Салат из квашеной капусты без лука (капуста, м/раст., сахар) | 120 | 2 | 8,1 | 9,26 | 103 |
| ТТК2018 | Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с) | 35/10/5 | 12 | 11,0 | 26,6 | 256 |
| | | сред. | 4,98 | 6,5 | 17,06 | 144 |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | | |
|-----------|---|-----------|------|-----|------|-----|
| 243/1983г | Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками | 250/10/11 | 14,4 | 9,6 | 28,7 | 260 |
|-----------|---|-----------|------|-----|------|-----|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------|---|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| ТТК 2017 | Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный | 100/30/30 | 10,5 | 36,6 | 2 | 380 |
| | | сред. | 10,48 | 36,6 | 2,00 | 380 |

ГАРНИРЫ

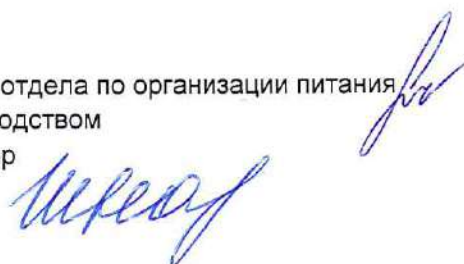
| | | | | | | |
|----------|---------------------------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| ТТК 2011 | Макароны отварные (с м/растит.) | 180 | 6,69 | 6,0 | 42,6 | 251 |
| | | сред. | 6,69 | 6,0 | 42,57 | 251 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|---------|---|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| ТТК2015 | Компот из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,2 | 0,1 | 26,6 | 108 |
| | | сред. | 0,20 | 0,1 | 26,60 | 108 |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| | Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с | 25/25 | 3,15 | 0,5 | 23,6 | 114 | |
| | | Итого- | 69,00 | 25,51 | 49,6 | 111,8 | 997 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор





М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021 года

2 неделя (МАРТ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2020 г | Салат из квашеной капусты (без лука) | 80 | | 2,31 | 3,06 | 9,18 | 52 |
| ТТК 2020 г | Котлеты "Пожарские" (п/ф) | 95 | | 12,29 | 11,32 | 9,12 | 198 |
| ТТК 2011г | Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным | 150/5 | | 5,68 | 8,09 | 35,98 | 240 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 24,25 | 23,44 | 104,82 | 722 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| №54/2017г | Салат из свеклы с яблоками | 80 | | 0,88 | 4,93 | 9,07 | 84 |
| ТТК 2020г | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф) | 60/40 | | 14,48 | 12,43 | 14,45 | 217 |
| ТТК № 520 | Пюре картофельное | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,03 | 146 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,2 | 0,05 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 22,12 | 22,51 | 95,91 | 670 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 70/2015 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 8 |
| ТТК 2020 г | Фрикассе из куриных грудок | 50/50 | | 14,936 | 14,76 | 3,63 | 242 |
| ТТК 2016 г | Рис отварной | 150/5 | | 3,874 | 9,059 | 40,05 | 257 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | | 0,08 | 0,01 | 15,2 | 62 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 23,13 | 24,81 | 95,42 | 740 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| №612/2004 г | Икра кабачковая (для детского питания) | 80 | | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71 |
| ТТК 2020 г | Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе | 60/30 | | 11,607 | 13,05 | 1,14 | 233 |
| ТТК | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 5,74 | 5,19 | 36,28 | 215 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 2,42 | 0,06 | 29,60 | 106 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 24,19 | 24,08 | 95,40 | 740 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №52/2015г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 80 | | 1,15 | 4,87 | 6,69 | 75 |
| ТТК 2020 г | Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом | 180/5 | | 18,24 | 19,01 | 25,9 | 359 |
| № 348/2015 | Компот из плодов сушеных (курага) | 200 | | 1,00 | | 33,40 | 135 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 24,15 | 24,80 | 101,51 | 740 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | Салат из квашеной капусты (без лука) | 80 | | 2,31 | 3,06 | 9,18 | 52 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,40 | 13,10 | 0,80 | 226 |
| ТТК 2011г | Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным | 150/5 | | 5,68 | 8,09 | 35,98 | 240 |
| Акт 2015 | Компот из замороженной черной смородины | 200 | | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1,00 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Итого: | | | 53,41 | 21,92 | 24,79 | 95,52 | 740 |

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021 года

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК Чай с сахаром, урюком

3шт/135/10 8,15 5,87 47,4 276
200/15/7 0,56 0,078 18,73 78

Итого: 30,00 8,71 5,95 66,13 354

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном

35/15/10 7,265 13,32 12,61 201
150/5 4,6 5,08 32,55 201
200/15/10 0,3 0,06 15,32 65

Итого: 30,00 12,17 18,46 60,48 467

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Акт 2016 г Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком
ТТК Чай с сахаром, лимоном, курагой

110/10 20,86 8,82 23,09 258
200/15/7/20 1,273 0,057 28,73 119

Итого: 30,00 22,13 8,87 51,82 377

(Комплекс 2)

Акт 2018г Сэндвич с сыром
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
№ 685/2004 Чай с сахаром

70 12,62 11,08 27,09 261
150/5 5,917 5,565 25,06 181
200/15 0,21 0,05 15,02 61

Итого: 30,00 18,75 16,70 67,17 503

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные с маслом сливочным
№ 382/2015г Какао с молоком
Хлеб сельский

100 0,4 0,4 9,8 47
150/5 5,58 8,625 35,34 242
200 4 2,1 25,17 145
30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 30,00 11,48 11,43 83,81 500

(Комплекс 2)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом
№ 379/2015г Кофейный напиток с молоком

120 0,48 0,48 11,76 56
150/5 6,35 6,8 28,53 208
200 3,30 1,51 29,1 152

Итого: 30,00 10,13 8,79 69,39 416

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
№ 685/2004 Чай с сахаром
Акт 2019г Элеш с птицей (филе куриное)
Хлеб сельский

150/5 6,6 5,24 33,07 215
200/15 0,21 0,05 15,02 61
100 10,05 16,77 34,16 329
25 1,25 0,25 11,25 55

Итого: 30,00 18,11 22,31 93,50 660

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 г | Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60 | 3,3 | 2,1 | 20,1 | 114 |
| № 686/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 |
| Итого: | | 30,00 | 3,97 | 2,56 | 45,13 | 224 |

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|---------------|---|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2017 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2шт/70/25 | 20,0 | 6,695 | 28,9 | 259 |
| №342/2015 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 115 |
| Итого: | | 30,00 | 20,16 | 6,86 | 56,75 | 374 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон) | 25/10/5 | 4,595 | 7,035 | 12,65 | 133 |
| № 305/2004г | Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным | 150/5 | 6,46 | 11,28 | 29,70 | 255 |
| № 630/1996г | Чай с молоком | 200 | 1,71 | 0,8 | 17,42 | 88 |
| Итого: | | 30,00 | 12,77 | 19,12 | 59,77 | 476 |

СУББОТА**(Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 202/2015г | Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным | 150/5 | 9,04 | 12,92 | 32,17 | 282 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| | Хлеб сельский | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого: | | 30,00 | 10,65 | 13,57 | 65,99 | 434 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Акт 2018г | Сэндвич с сыром | 70 | 12,62 | 11,08 | 27,09 | 261 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 150/5 | 6,6 | 5,24 | 33,07 | 215 |
| № 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,21 | 0,05 | 15,02 | 61 |
| Итого: | | 30,00 | 19,43 | 16,37 | 75,18 | 537 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021 года

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|----------|---|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Печенье "Американер" с кунжутом | 3 шт/54 | 4,82 | 16,82 | 31,32 | 264 | |
| | Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% | 1/125 | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 | |
| | Итого: | | 30,00 | 8,32 | 20,32 | 45,92 | 369 |

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Маффин лимонный | 50 | 2,24 | 11,06 | 18,44 | 182 | |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| | Итого: | | 30,00 | 3,24 | 11,26 | 38,64 | 274 |

СРЕДА

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Пицца с колбасой и сыром | 85 | 11,91 | 10,5 | 39,8 | 303 | |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| | Итого: | | 30,00 | 12,91 | 10,70 | 60,00 | 395 |

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|----------|---|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Печенье сдобное шоколадное | 4 шт/60 | 3,831 | 1,281 | 39,48 | 185 | |
| | Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8% | 1/125 | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 | |
| | Итого: | | 30,00 | 7,33 | 4,78 | 54,08 | 290 |

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Корж Молочный | 50 | 3,3 | 5,9 | 33,8 | 193 | |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| | Итого: | | 30,00 | 4,30 | 6,10 | 54,00 | 285 |

СУББОТА

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| АКТ 2019 | Пирог "Зебра" | 50 | 4,05 | 7,59 | 24,06 | 182 | |
| № 389/2015г | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| | Итого: | | 30,00 | 5,05 | 7,79 | 44,26 | 274 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А С С О Р Т И М Е Н Т
продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 марта 2021 г

| Наименование пищевых продуктов | Выход порции | Цена, руб | Код обр.карта |
|---|-----------------|--------------|------------------|
| | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 0,100 | 10,80 | 10354 |
| Плоды свежие (груши) | 0,100 | 14,70 | 10368 |
| Плоды свежие (апельсины) | 0,100 | 13,20 | 10357 |
| Плоды свежие (бананы) | 0,100 | 12,50 | 10365 |
| Плоды свежие (мандарины) | 0,100 | 15,10 | 11456 |
| ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ: | | | |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром | 0,215 | 4,40 | 23869 |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком | 0,222 | 5,30 | 48122 |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой | 0,222 | 5,40 | 44639 |
| Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном | 0,222 | 5,80 | 21517 |
| Компот из плодов сушеных (кураги) | 0,200 | 4,10 | 58256 |
| Компот из плодов сушеных (урюка) | 0,200 | 3,90 | 58260 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 0,200 | 6,70 | 14249 |
| Компот из замороженной черной смородины | 0,200 | 9,90 | 17516 |
| Компот из замороженной вишни | 0,200 | 9,30 | 17518 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 0,200 | 6,70 | 21040 |
| Компот из апельсинов | 0,200 | 12,00 | 9173 |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 2,70 | 9176 |
| Напиток из замороженной клюквы | 0,200 | 10,40 | 12907 |
| Кофейный напиток с молоком | 0,200 | 8,30 | 9164 |
| Какао с молоком | 0,200 | 8,20 | 9167 |
| МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА: | | | |
| Расстегай с горбушей и луком | 0,100 | 38,80 | 51283 |
| Ватрушка с сыром | 0,075 | 17,30 | 55883 |
| Ватрушка "Французская" | 0,100 | 12,30 | 56195 |
| Катлы кумэч | 0,075 | 10,50 | 56011 |
| Пирожки печеные с мясом и луком | 0,075 | 20,40 | 56123 |
| Пирожки печеные с мясом и рисом | 0,100 | 25,20 | 56124 |
| Пирожки слоеные с мясом | 0,060 | 17,60 | 56125 |
| Шафран с курагой | 0,075 | 10,00 | 56182 |
| Шафран с яблоками | 0,075 | 10,00 | 51299 |
| Сосиска в тесте | 0,100 | 25,20 | 56154 |
| Эч-почмак с говядиной | 0,100 | 26,40 | 46387 |
| Элеш с птицей | 0,100 | 26,40 | 45955 |
| Вак балиш с мясом, рисом | 0,090 | 19,70 | 55869 |
| Пицца с курицей и сыром | 0,100 | 25,50 | 56143 |
| Пицца с колбасой и сыром | 0,085 | 26,40 | 56142 |
| Пицца с сыром | 0,100 | 19,90 | 56144 |
| Пицца Кальцоне с колбасой | 0,095 | 21,40 | 51281 |
| Пицца Кальцоне с курицей | 0,095 | 22,50 | 59734 |
| Кыстыбый с картофелем (из бездрожжевого слоеного теста) | 0,100 | 12,70 | 59812 |
| Слойка кукурузная | 0,050 | 12,80 | 51074 |
| Слойка с сыром | 0,050 | 12,70 | 51849 |
| Штрудель яблочный | 0,100 | 17,70 | 56184 |
| Штрудель вишневый | 0,100 | 20,20 | 56183 |
| Губадия с кортом | 0,100 | 18,50 | 55954 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАРТ

с 1 по 6 марта 2021 г (СУПЫ)

с 15 по 20 марта 2021 г

с 29 марта по 3 апреля 2021г

| № Сб.реу | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой,картофелем,фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/22/10 | | 7,49 | 11,3 | 13 | 185 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,49 | 11,32 | 12,8 | 185 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной | 250/11/5 | | 7,11 | 10,4 | 11,48 | 169 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,11 | 10,38 | 11,48 | 169 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/22 | | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 |
| | Итого: | | 16,00 | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной | 250/22/5 | | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| | Итого: | | 16,00 | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/11/10 | | 6,19 | 10 | 17 | 164 |
| | Итого: | | 16,00 | 6,19 | 10,00 | 17,5 | 164 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983г | Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф | 250/10/22 | | 14,44 | 9,59 | 28,7 | 260 |
| | Итого: | | 16,00 | 14,44 | 9,59 | 28,70 | 260 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя МАРТ

с 1 по 6 марта 2021 г

с 15 по 20 марта 2021 г

с 29 марта по 3 апреля 2021г

| № Сб.реци | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые | 90 | | 14,12 | 15,6 | 8,1 | 226 |
| 139/2015 | Капуста тушёная | 180 | | 4,25 | 7,44 | 18,00 | 159 |
| 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| | Хлеб сельский | 23 | | 1,15 | 0,23 | 10,4 | 51 |
| | Итого: | | 45,00 | 19,62 | 23,37 | 62,9 | 544 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 338/2015 | Флоды свежие (яблоки, бананы) | 100 | | 0,95 | 0,45 | 15,364 | 72 |
| ТТК2020 | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 10,26 | 11,96 | 8,81 | 184 |
| ТТК 2014г | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,14 | 248 |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | | 1 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб сельский | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,23 | 18,10 | 109,12 | 687 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019г | Люля-кебаб запечённый | 80 | | 14,41 | 14,29 | 5,8 | 207 |
| ТТК2014 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | | 6,93 | 9,85 | 43,54 | 291 |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,016 | 24,432 | 101 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 32 | | 2,43 | 0,26 | 15,7 | 75 |
| | Итого: | | 45,00 | 23,91 | 24,42 | 89,51 | 674 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Биточки рыбные из фарша минтая запечённые | 100 | | 16,83 | 4,97 | 4,5 | 124 |
| ТТК 2018 | Каша рисовая вязкая с маслом | 180/5 | | 2,61 | 8,55 | 26,7 | 195 |
| Акт 2016г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | 0,13 | 0,05 | 24,9 | 103 |
| | Хлеб сельский | 27 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,82 | 13,82 | 67,35 | 477 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Котлеты "Пожарские" запечённые | 95 | | 14,83 | 14,36 | 9,42 | 223 |
| ТТК №520 | Пюре картофельное | 130 | | 2,85 | 4,04 | 19,1 | 126 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб сельский | 24 | | 1,2 | 0,24 | 10,8 | 53 |
| | Итого: | | 45,00 | 18,88 | 18,64 | 52,42 | 455 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| ТТК 2014г | Макаронные изделия отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,14 | 248 |
| ТТК2015 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 2,42 | 0,06 | 26,6 | 108 |
| | Хлеб сельский | 22 | | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 |
| | Итого: | | 45,00 | 20,69 | 25,74 | 80,44 | 630 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя **МАРТ**

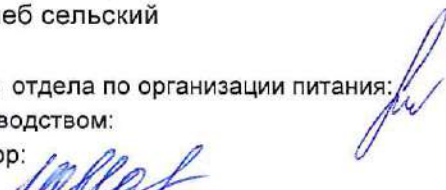
с 1 по 6 марта 2021 г
с 15 по 20 марта 2021 г
с 29 марта по 3 апреля 2021г
(с супом)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой,картофелем,фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/22/10 | 7,49 | 11,3 | 13 | 185 | |
| ТТК2019 | Пицца с колбасой и сыром | 85 | 11,91 | 10,5 | 39,8 | 303 | |
| ТТК 2015 | Компот из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,25 | 0,1 | 25,8 | 107 | |
| | Хлеб пшеничный 1с | 32 | 2,43 | 0,26 | 15,7 | 75 | |
| | Итого: | | 45,00 | 22,08 | 22,18 | 94,1 | 670 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 99/2015 | Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной | 250/11/5 | 7,11 | 10,4 | 11,5 | 169 | |
| ТТК 2019 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 3шт/135/15 | 8,50 | 6,30 | 50 | 292 | |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,02 | 0 | 15 | 60 | |
| | Хлеб сельский | 22 | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 | |
| | Итого: | | 45,00 | 16,73 | 16,90 | 86,58 | 569 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/33 | 8,45 | 7,76 | 21,1 | 188 | |
| ТТК | Сосиски в тесте (кручённые) | 50/50 | 10,34 | 15,30 | 31 | 307 | |
| 348/2015 | Компот из плодов сушёных (курага) | 200 | 1 | | 33,4 | 135 | |
| | Хлеб сельский | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| | Итого: | | 45,00 | 21,29 | 23,36 | 99,4 | 696 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной | 250/22/5 | 7,97 | 8,76 | 9,16 | 182 | |
| ТТК | Пирожное песочное с варёной сгущёнкой | 50 | 2,3 | 10,5 | 42,8 | 264 | |
| Акт 2016г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | 0,13 | 0,05 | 24,9 | 103 | |
| | Хлеб сельский | 22 | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 | |
| | Итого: | | 45,00 | 11,50 | 19,53 | 86,76 | 597 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной | 250/11/10 | 6,19 | 10 | 17 | 164 | |
| ТТК | Пирог Лимонник | 50 | 3,75 | 9 | 25,5 | 188 | |
| 342/2015 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 115 | |
| | Хлеб пшеничный 1с | 34 | 2,58 | 0,27 | 16,7 | 80 | |
| | Итого: | | 45,00 | 12,68 | 19,43 | 87,6 | 547 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 243/1983г | Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф | 250/10/22 | 14,44 | 9,59 | 28,7 | 260 | |
| ТТК | Кольцо песочное | 48 | 4,18 | 14,4 | 24,8 | 247 | |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| | Хлеб сельский | 32 | 1,6 | 0,32 | 14,4 | 70 | |
| | Итого: | | 45,00 | 21,22 | 24,46 | 88,12 | 669 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
с 1 по 6 марта 2021г
с 15 по 20 марта 2021г
с 29 марта по 3 апреля 2021г

2 неделя
МАРТ

ст-ть 8,00

| № Рецеп турь | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-----------------------------------|---|--------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 684,685/2004 | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 6,60 | 5,27 | 59,9 | 316 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 684,685/2004 | Салат из квашеной капусты (без лука с маслом) | 60 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,98 | 3,25 | 28,6 | 155 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г 684,685/2004 | Печенье сдобное "Мягкое" | 2шт/30 | | 1,99 | 0,45 | 19,67 | 90 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,99 | 0,45 | 34,64 | 150 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 684,685/2004 | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150/3 | | 17,5 | 1,2 | 36,8 | 229 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,00 | 18,75 | 1,47 | 63,01 | 344 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 648/2004 | Салат из свеклы отварной с маслом растит. | 80 | | 1,14 | 4,87 | 6,69 | 75 |
| | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб сельский | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,00 | 2,39 | 5,12 | 31,04 | 183 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г 648/2004 | Печенье весовое | 3шт/48 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Итого: | | 8,00 | 3,60 | 4,70 | 42,86 | 254 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 684,685/2004 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 3,50 | 4,64 | 22,03 | 144 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 4,50 | 4,84 | 46,00 | 248 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| ТТК 2020 684,685/2004 | Винегрет овощной (без лука) | 50 | | 0,76 | 6,10 | 4,67 | 77 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,76 | 6,30 | 28,64 | 181 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | | |
| ТТК от 2019г 684,685/2004 | Печенье "Курабье Бакинское" | 2шт/30 | | 1,75 | 0,27 | 15,42 | 71 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,75 | 0,27 | 30,39 | 131,12 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 684,685/2004 | Каша рисовая вязкая | 150 | | 2,30 | 4,13 | 23,94 | 142 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 3,3 | 4,33 | 47,9 | 246 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | | |
| Сб. М:Дели, плюс2 684,685/2004 | Салат из квашеной капусты (без лука с маслом) | 60 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,98 | 3,25 | 28,6 | 155 |

| | | | | | | | |
|-------------------|---|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Вкусное" | 2шт/30 | | 2,17 | 0,53 | 20,98 | 98 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 2,17 | 0,53 | 35,95 | 157 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Сб. М.ДеЛи, плюс2 | Каша пшённая вязкая | 150 | | 4,23 | 5,01 | 24,24 | 159 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 5,23 | 5,21 | 48,21 | 263 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| 54/2015 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | | 0,66 | 3,70 | 6,80 | 63 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,91 | 3,95 | 33,02 | 178 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Американер" | 2шт/30 | | 1,99 | 0,45 | 19,67 | 90 |
| 649/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,99 | 0,45 | 32,77 | 143,36 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 6,60 | 5,27 | 59,9 | 316 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| Сб. М.ДеЛи, плюс2 | Салат из квашеной капусты (без лука с маслом) | 60 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,98 | 3,25 | 28,6 | 155 |
| | КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Шоколадное" | 2шт/30 | | 1,99 | 0,45 | 19,67 | 90 |
| 684,685/2004 | Чай с сахаром | 200/15 | | | | 14,97 | 60 |
| | Итого: | | 8,00 | 1,99 | 0,45 | 34,64 | 150,21 |

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

